

Beszámoló a pályaválasztási tréningről
Készítette: Tarr Andrea és Szalontai István (Gyermekjóléti Központ)

2015. november 3 és december 8 között pályaválasztási tréninget tartottunk a XVII. kerületi Kőrösi Csoma Sándor Gimnáziumban. A tréninget 10 tanuló kezdte el, a 10. évfolyam „a”, illetve „b” osztályából. A jelentkezés önkéntes alapon történt.

A tréning öt alkalomból állt, az egyes alkalmak időtartama 1,5-2 óra volt. A tanulókkal keddi napokon, 15 és 17 óra között találkoztunk az iskolában.

A tréning során minden alkalommal körbejártunk egy-egy olyan témakört, amely nagy jelentőséggel bír a pályaválasztás, a munkába állás, illetve a munkavégzés szempontjából. A tematika a következőképpen alakult:

1. alkalom: munkapszichológiai alapok, a munka jelentősége az ember életében
2. alkalom: önismeret
3. alkalom: motiváció
4. alkalom: konfliktuskezelés, problémamegoldás
5. alkalom: értékfeltárás, összegzés, visszajelzések

Az elméleti áttekintés mellett a tanulók tesztet, illetve feladatot is kaptak az aktuális témakörön belül. Mindezek mellett egy-egy pályaválasztási teszttel is készültünk minden alkalomra, ezek tapasztalatait pedig időről időre átbeszéltük. Így minden tanuló elmondhatta, „hol tart” éppen. Lazításként rövid, mozgásos csoportjátékokat játszottunk, „házi feladatként” pedig további – interneten kitölthető – pályaválasztási tesztekkel adtuk ki a fiataloknak. A korábbi tréningekhez képest új elemként bevezettük a kiscsoportos munkát, ami nagyon hatékonynak bizonyult mind a közös feladatmegoldás, mind a tapasztalatok megosztása során. A tréning során a jelenlévő tanulók részéről lelkesedéssel és aktivitással találkoztunk, kérdéseik, hozzászólásaik éleslátásról tanúskodtak.

Budapest, 2015. 12.08

Tarr Andrea
szociálpedagógus

Szalontai István
pszichológus